

Parcours d'engagements multiples des jeunes : Interdépendance entre les sphères de la vie

Chercheure principale : Nicole Gallant (INRS)

Co-chercheurs : Diane Farmer (Université de Toronto), Stéphanie Garneau (Université d'Ottawa), Martin Goyette (ENAP) et Maria-Eugenia Longo (INRS)

Projet subventionné par le Conseil de recherche en sciences humaines du Canada (2017-2020)

Objectifs et méthodologie

Les jeunes sont dorénavant nombreux en Occident à grandir entourés d'un discours ambiant qui les exhorte à "être eux-mêmes", à "trouver leur voie/voix" et à "être maître de leur vie". Mais, dans un contexte économique et environnemental mondialisé incertain, les circonstances réelles de la vie font en sorte que les aspirations construites et nourries par ces injonctions sont souvent déçues. Or, loin de soutenir les jeunes adultes dans ces tribulations, le discours ambiant tend au contraire à traiter ces impasses comme le fruit de faiblesses personnelles (notamment un manque d'effort de l'individu), plutôt que le résultat d'effets structurels. Ainsi, parmi les injonctions adressées à la jeunesse se trouve dorénavant aussi un appel à "s'engager" davantage dans toutes les sphères de la vie (que ce soit les études, le travail, la santé ou la vie familiale), comme si les jeunes étaient apathiques face à leur destin, comme s'ils n'étaient pas contraints par des contextes qui structurent les possibles. Mais peut-on réalistement attendre d'un individu qu'il soit pleinement engagé simultanément dans toutes ces sphères ? Si oui, quelles sont les conditions nécessaires pour y parvenir ? Dans quels contextes l'effort individuel doit-il être accompagné par des soutiens supplémentaires pour que le jeune adulte parvienne à l'autonomie et atteigne ses objectifs personnels ?

Notre projet de recherche vise à mieux saisir les processus qui sous-tendent les engagements et non-engagements simultanés ou successifs des jeunes dans les différentes sphères de leur vie au cours de leur parcours de transition à l'âge adulte. Le projet vise donc à comprendre comment et pourquoi les jeunes s'engagent ou non dans chacune des sphères de leur vie et à quels moments. Par la collaboration entre chercheurs de diverses disciplines, le projet permettra de :

1. Documenter et expliquer les processus et les formes d'engagement des jeunes adultes
2. Repérer et examiner de façon critique les conditions de production de l'engagement, à partir des expériences et représentations des jeunes, tout en faisant ressortir les normes sociales à l'œuvre;
3. Capter et analyser l'articulation entre les diverses sphères de la vie, et ainsi appréhender dans quelles circonstances l'engagement dans un domaine renforce ou entrave les engagements dans d'autres;
4. Comprendre les intentions et les réflexions qui sous-tendent les choix des individus en cas de situations conflictuelles entre plusieurs engagements parallèles;
5. Discerner l'influence des contextes sociaux et individuels sur les modalités de l'engagement dans ces divers domaines et sur la façon dont l'individu gère les engagements croisés dans divers domaines;
6. Redéfinir sociologiquement le concept d'engagement en l'ancrant dans son contexte, pour contribuer à déconstruire les biais associés à l'individualisation et à la responsabilisation personnelle.

Avantages pour la société

Ces résultats seront utiles aux décideurs et intervenants qui accompagnent les jeunes adultes dans leur transition vers l'autonomie et l'indépendance, en favorisant une meilleure compréhension des conditions permettant leur engagement et une meilleure connaissance de leurs besoins en soutien. Ceci en retour

permettra aux jeunes adultes d'être adéquatement appuyés, au lieu de se voir culpabilisés individuellement pour leurs éventuelles difficultés. Plus largement, en favorisant la reconnaissance d'une pluralité de modes d'engagement et en démontrant que l'engagement n'est pas seulement une propriété individuelle, mais bien le fruit d'un processus et d'une construction tributaires des contextes, le projet pourrait aussi contribuer à nuancer les présupposés populaires alarmistes sur l'apathie et de désengagement des jeunes aujourd'hui.